



DỰ ÁN CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI 2025



SỨC KHỎE BỀN VỮNG -
KIẾN TẠO TƯƠNG LAI



VỀ ONE HEALTH FOUNDATION



One Health Foundation (viết tắt là OHF) được thành lập bởi Ông Nguyễn Huỳnh Đăng Khoa - Chủ tịch của Quỹ Từ Thiện Sức Khỏe Là Số 1. One Health Foundation hiện đang là Tổ chức Phi Chính Phủ và là thành viên trực thuộc mạng lưới Sức khỏe Phụ Nữ, Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên PMNCH (<https://pmnch.who.int/>) được thành lập bởi Tổ chức Y Tế Thế Giới (WHO). Tiên phong trong việc thực thi các dự án xã hội về sức khỏe, giáo dục và môi trường tại Việt Nam.



Trắc Ẩn



Vị tha



Hạnh Phúc

Tầm nhìn

One Health Foundation đặt mục tiêu trở thành nền tảng đáng tin cậy, thúc đẩy sự phát triển bền vững về môi trường, nâng cao sức khỏe cộng đồng, và cung cấp kiến thức giáo dục vững chắc cho thế hệ tương lai.

Sứ mệnh

Cải thiện chất lượng cuộc sống cho cộng đồng thông qua các dự án y tế, giáo dục, và bảo vệ môi trường, với cam kết mang đến Lòng Trắc Ẩn, Lòng Vị Tha và Hạnh Phúc trong mọi hoạt động.



VẤN ĐỀ HIỆN TẠI



Dân số già hóa nhanh chóng

Người cao tuổi chiếm 11,86% dân số Việt Nam (2023), tăng nhanh, gây áp lực lên hệ thống y tế và xã hội



Chi phí y tế cao

Trung bình người cao tuổi mắc 3-4 bệnh mãn tính, chi phí điều trị cao gấp 8-10 lần người trẻ, với khoảng 22% phải nhập viện mỗi năm



Nhu cầu chưa được đáp ứng

Chỉ có 200 viện dưỡng lão công lập và hơn 400 cơ sở tư nhân, nhiều nơi tư nhân gặp khó khăn về tài chính, không đủ đáp ứng nhu cầu gia tăng



Suy giảm hỗ trợ truyền thống

Thay đổi cấu trúc gia đình, xu hướng sống độc lập, làm giảm khả năng chăm sóc người già tại nhà.



TẠI SAO CÁC VIỆN DƯỠNG LÃO CẦN SỰ HỖ TRỢ



Không có các tổ chức
doanh nghiệp Nhà Tài
Trợ đồng hành



Chưa được sự quan tâm
của cơ quan ban ngành
chính quyền và nhà nước



Có nguồn quỹ hạn hẹp và
thường xuyên kêu gọi hỗ
trợ từ cộng đồng



Trung tâm tiếp nhận người già
có hoàn cảnh khó khăn và neo
đơn không tính phí (chu cấp
hoàn toàn 100% về đời sống
cá nhân và y tế)



Cơ sở hạ tầng chưa đạt
chuẩn, thiếu vật tư cần thiết
cho chăm sóc cá nhân và y
tế.



ĐỐI TƯỢNG DỰ ÁN



- “
- 1.10 Trung tâm viện dưỡng lão dự kiến
 2. Người cao tuổi neo đơn, Người cao tuổi có bệnh mãn tính, Người cao tuổi trong hoàn cảnh đặc biệt, Người cao tuổi có nhu cầu chăm sóc thể chất và tinh thần tại các viện dưỡng lão
- ”



DANH SÁCH CÁC TRUNG TÂM VIỆN DƯỠNG LÃO

STT	TRUNG TÂM VIỆN DƯỠNG LÃO	ĐỊA CHỈ	SĐT	GHI CHÚ
1	Trung tâm dưỡng lão Thị Nghè	153 Xô Viết Nghệ Tĩnh, P17, Q Bình Thạnh	0283 899 5638	
2	Nhà dưỡng lão tình thương Vinh Sơn	469 Nơ Trang Long, P13, Q Bình Thạnh	<u>0283 805 5477</u>	
3	Trung tâm nuôi dưỡng, bảo trợ người già và tàn tật Thạnh Lộc	Số 3E, khu phố 3, đường Tô Ngọc Vân, P Thạnh Xuân, Q12	0283 716 1302	
4	Viện dưỡng lão chùa Diệu Pháp	188 Nơ Trang Long, P13, Q Bình Thạnh		
5	Viện dưỡng lão Việt - Hoa, chùa Lâm Quang	301/117/70H Bến Bình Đông, P4, Q8	0283 854 9467	
6	Viện dưỡng lão Minh Trần, Chùa Di Lặc	321 Bình Long, KP5, P Bình Hưng Hòa A, Q Bình Tân		
7	Viện dưỡng lão Nghệ sĩ TP Hồ Chí Minh	Hẻm 314 Âu Dương Lân, Q8		
8	Trung tâm nuôi dưỡng người cao tuổi Thiên Ân	Tỉnh lộ 43, Đường số 8, Phú Châu, Phường Tam Phú, TP. Thủ Đức		
9	Mái ấm Nhân Nghĩa	75 Nguyễn Thị My – Ấp Thạnh An – Xã Trung An – Huyện Củ chi	0987 130 589 hoặc 035 676 5623	
10	Mái ấm Tịnh Xá Ngọc Quang	262 Lưu Hữu Phước, Phường 15, Quận 8, Sài Gòn	0976 307 039	

*Lưu ý: Danh sách sẽ được thay đổi và cập nhật theo tình hình thực tế



KHẢO SÁT DỰ ÁN OHF TẠI CÁC VIỆN DƯỠNG LÃO TP.HCM



DƯỠNG LÃO VINH SƠN

1. Viện có cơ sở vật chất đầy đủ, không gian cộng đồng rất rộng
2. Chưa có gói khám sức khỏe định kỳ cho các người cao tuổi
3. Viện hay bị ngập nước khi triều cường lên
4. Bờ kè của viện đã bị xâm thực rất nặng, rất dễ bị sạt lở



CHÙA LÂM QUANG

1. Viện rất nhỏ và đông các cụ già. Nhiều cụ nằm một chỗ do tuổi đã cao và sức khỏe yếu. Khu vực không gian không được rộng rãi.
2. Viện dưỡng lão đã xuống cấp do sử dụng lâu ngày.
3. Viện hiện tại đang chăm sóc 116 cụ già neo đơn.



TỊNH XÁ NGỌC QUANG

1. Phòng ở khoảng 3 - 4 cụ 1 phòng. Nhưng phòng ốc rất đơn giản, và cũ kỹ. Có phòng có nhà vệ sinh, có phòng không có nhà vệ sinh rất bất tiện cho các cụ sinh hoạt.
2. Viện đang có 59 cụ già khỏe mạnh, 13 cụ già nằm 1 chỗ cần chăm sóc đặc biệt, 7 cụ già là sư cô.
3. Viện xuống cấp nhưng vẫn sử dụng được.



CHIẾN LƯỢC NGẮN HẠN HỖ TRỢ NGƯỜI CAO TUỔI 2025

1. Sinh hoạt phí cho các hoàn cảnh khó khăn trong viện dưỡng lão
2. Gói chữa và điều trị cho các hoàn cảnh cần đến sự chăm sóc y tế
3. Cung cấp nhu yếu phẩm (Sữa, gạo tẻ, và các thực phẩm dinh dưỡng phù hợp,...)
4. Trang bị vật tư y tế
5. Hỗ trợ xây dựng cơ sở hạ tầng đáp ứng đủ tiêu chuẩn



MỤC TIÊU CHĂM SÓC MÃI ẤM TỈNH XÁ NGỌC QUANG



1. Hỗ trợ nhu yếu phẩm hằng ngày như: mì gói, thịt cá
2. Góp tiền xây dựng sửa chữa: xây lại bếp ăn cho tương tất, sửa chữa những chỗ hư hỏng nhẹ.
3. Xây nhà vệ sinh trong các phòng còn thiếu, để giúp các cụ sinh hoạt dễ dàng hơn
4. Hỗ trợ nhu yếu phẩm tả dán cho người lớn, vì viện có nhiều cụ đang nằm một chỗ.
5. Tủ thuốc gia đình: thuốc ho, cảm sổ mũi, các bệnh thông thường,...
6. Thiết bị y tế: máy đo huyết áp, đo tiểu đường.
7. Khám sức khỏe y tế hàng tháng
8. Huy động nhóm tình nguyện viên chăm sóc các cụ
9. Huy động các nhóm hỗ trợ y tế
10. Hỗ trợ dụng cụ, công cụ hỗ trợ trong đời sống cũng như sinh hoạt vui chơi phù hợp với các cụ.
11. Hỗ trợ thêm về các gói y tế đặc biệt cho người già



NGÂN SÁCH DỰ KIẾN CHO MÁI ẤM TÌNH XÁ NGỌC QUANG

Số lượng	Đơn vị	Nhu cầu cần hỗ trợ	Chi Phí
59	Cụ	Nhu yếu phẩm hàng ngày: gạo, mì gói, thịt cá, dầu ăn,...	5.000.000VNĐ
13	Cụ đặc biệt	Xây dựng nhỏ, đóng góp xây dựng chùa	3.000.000VNĐ
7	Sư cô	Xây lại bếp ăn	2.000.000VNĐ
		Hỗ trợ kinh phí mua gas hàng tháng	1.000.000VNĐ
		Tả dán cho người lớn	4.000.000VNĐ
		Chăm sóc sức khỏe y tế (cần giấy phép khám chữa bệnh của thành phố)	5.000.000VNĐ
		Máy đo huyết áp, đo tiểu đường	4.000.000VNĐ
		Tủ thuốc gia đình: thuốc ho, cảm sốt mũi,...	3.000.000VNĐ
		3 ngày rằm lớn có buffet chay cho phật tử	4.000.000VNĐ
TỔNG CHI PHÍ			31.000.000VNĐ



CHIẾN LƯỢC DÀI HẠN HỖ TRỢ NGƯỜI CAO TUỔI 2026 - 2027

- Xây dựng nguồn quỹ dự phòng cho các trung tâm viện dưỡng lão
- Hỗ trợ trung tâm kinh phí hoạt động cơ bản hằng ngày và hằng tháng cho người cao tuổi
- Chương trình chăm sóc sức khỏe định kỳ hoặc toàn diện
- Hỗ trợ tâm lý và xã hội
- Đào tạo nhân viên chuyên viên tại các viện dưỡng lão nâng cao năng lực chuyên môn
- Thể chất và tinh thần: Các hoạt động thể dục thể thao, một số hội thảo, sự kiện văn hóa



MỤC TIÊU DỰ ÁN CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI 2025 - 2026 - 2027

01

CHĂM SÓC Y TẾ TOÀN DIỆN

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, cung cấp thuốc và điều trị bệnh mãn tính

02

HỖ TRỢ DINH DƯỠNG VÀ VẬN ĐỘNG

Cung cấp thực phẩm dinh dưỡng, khuyến khích các hoạt động thể chất nhẹ nhàng.

04

XÂY DỰNG MÔ HÌNH CHĂM SÓC BỀN VỮNG

Đảm bảo viện dưỡng lão có nguồn lực tài chính ổn định, cải thiện môi trường sống.

03

PHÁT TRIỂN TINH THẦN VÀ KẾT NỐI XÃ HỘI

Tạo ra các hoạt động gắn kết tinh thần, giảm cảm giác cô đơn cho người cao tuổi.

Ý Nghĩa Xã Hội

- Hỗ trợ người cao tuổi dễ tổn thương, tôn vinh sự đóng góp của thế hệ trước.
- Tạo xã hội nhân văn, giảm gánh nặng lên hệ thống y tế, nâng cao trách nhiệm cộng đồng.



DỰ ÁN CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI 2025 - 2026 - 2027

Tập trung vào 10 Viện dưỡng lão

Timeline



Năm 2025
3 Trung tâm
Viện dưỡng
lão

Năm 2026
3 Trung tâm
Viện dưỡng
lão

Năm 2027
4 Trung tâm
Viện dưỡng
lão



NGÂN SÁCH DỰ KIẾN CHIẾN LƯỢC DÀI HẠN

STT	NỘI DUNG	SỐ TIỀN	SỐ LƯỢNG	CHI PHÍ	GHI CHÚ
1	Sinh hoạt phí cho các hoàn cảnh khó khăn trong viện dưỡng lão	20.000.000đ/1 viện	10 viện	200.000.000đ	
2	Gói chữa và điều trị cho các hoàn cảnh cần đến sự chăm sóc y tế	40.000.000đ/1 viện	10 viện	400.000.000đ	
3	Cung cấp nhu yếu phẩm (Sữa, gạo tẻ, và các thực phẩm dinh dưỡng phù hợp,...)	20.000.000đ/1 viện	10 viện	200.000.000đ	
4	Trang bị vật tư y tế	30.000.000đ/1 viện	10 viện	300.000.000đ	
5	Hỗ trợ xây dựng cơ sở hạ tầng đáp ứng đủ tiêu chuẩn	40.000.000đ/1 viện	10 viện	400.000.000đ	
TỔNG CHI PHÍ				1.500.000.000đ	



VÌ SAO NÊN CHỌN DỰ ÁN XÃ HỘI NGƯỜI CAO TUỔI



1. Người cao tuổi cần sự hỗ trợ toàn diện về y tế, tinh thần, và dinh dưỡng, góp phần xây dựng xã hội nhân văn và gắn kết.
2. Tốc độ già hóa dân số nhanh, hơn 11,86% dân số trên 60 tuổi. Hệ thống chăm sóc hiện tại chưa đủ đáp ứng nhu cầu.
3. Thể hiện trách nhiệm xã hội, nâng cao uy tín và hình ảnh nhân văn của nhà tài trợ.
4. Góp phần xây dựng một thế hệ tương lai phát triển toàn diện và xã hội tốt đẹp hơn.

CƠ HỘI ĐỒNG HÀNH CÙNG DỰ ÁN CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI



DOANH NGHIỆP

- Khẳng định thương hiệu: Thể hiện cam kết xã hội, xây dựng hình ảnh thân thiện.
- Mở rộng kết nối: Tiếp cận khách hàng mới, xây dựng lòng tin.
- Tối ưu chi phí: Tài trợ có thể khấu trừ thuế.



BỆNH VIỆN

- Tăng cường hiện diện: Kết nối với cộng đồng có nhu cầu chăm sóc sức khỏe cao tuổi.
- Gia tăng uy tín: Thể hiện trách nhiệm xã hội, nâng cao hình ảnh.
- Đào tạo chuyên môn: Góp phần nâng cao năng lực nhân sự viện dưỡng lão.



TỔ CHỨC XÃ HỘI

- Mở rộng hợp tác: Kết nối với tổ chức cùng sứ mệnh.
- Tạo ảnh hưởng: Lan tỏa giá trị tương thân tương ái.
- Nâng cao năng lực: Đóng góp kinh nghiệm và nguồn lực cho dự án.



THƯƠNG HIỆU SẢN PHẨM CHO NGƯỜI CAO TUỔI

- Quảng bá sản phẩm: Tiếp cận trực tiếp nhóm khách hàng mục tiêu.
- Thể hiện trách nhiệm: Tôn vinh giá trị nhân văn của thương hiệu.
- Gia tăng tín nhiệm: Xây dựng lòng tin và sự yêu mến từ cộng đồng.



Liên hệ chúng tôi

Phone : 028 710 77777 | 096 731 1111

Address : 32/2 Thống Nhất, Phường 10, Quận Gò Vấp,
Thành phố Hồ Chí Minh

Website: www.onehealth.foundation

Email: info@onehealth.foudation

👉 Dự án “Chăm sóc Người cao tuổi” không chỉ là một chương trình hỗ trợ người cao tuổi mà còn là một sứ mệnh dài hạn nhằm mang lại những thay đổi tích cực cho xã hội. OneHealth Foundation cam kết mang đến những giá trị bền vững và đóng góp vào tương lai tốt đẹp hơn cho người cao tuổi Việt Nam. 👉